



Ein Film von **Andrea Rothenburg**

Eintritt
frei

bipolare Störungen

Depressionen Trauma
Ich

Borderline

Ängste Psychosen
bin

Belastungsstörungen

Zwänge ADHS
ich

Sucht

Schizophrenie

Ich bin mehr als meine Diagnose

REGIE KAMERA SCHNITT **ANDREA ROTHENBURG** KAMERA POSTPRODUKTION **OSSWALD KRIENKE**
MIT **ERFAHRUNGSEXPERTEN UND DEN FACHLEUTEN, DR. UWE BANNERT, MICHAEL FREUDENBERG**
CAJETAN HARTFIEL, SABINE IVERT-KLINKE, DR. RÜDIGER WITTMANN PRODUKTION **PSYCHIATRIE-FILME**

„Berührend, aufmunternd, einfach sehenswert!“



Ich bin ich - Ich bin mehr als meine Diagnose
am 11.11.2023 um 14.00 - 18.00 Uhr
Peter-Rantzau-Haus, Ahrensburg



Theater Nord-West
Hamburg

Andrea Rothenburg
Dr. Uwe Bannert



14.00 Uhr Begrüßung

14.10 Uhr „Ich bin mehr als meine Krankheit“
Vortrag von Dr. med. Lothar Imhof,
ärztlicher Psychotherapeut

15.00 Uhr Theater und Workshops

- „Ich bin ich ...“ Playback -
vom Publikum erlebte Geschichten werden in Szene gesetzt
- „Wie stärke ich meine Widerstandskraft im Alltag?“
Resilienz-Workshop mit Sylke Damerau
- „COGITO-App: die Zahnbürste für die Seele.“
Einführung in eine App für Kinder und Erwachsene
mit Dr. Gesche Schauenburg, psychologische Psychotherapeutin
UKE Hamburg

16.30 Uhr „Ich bin ich - Ich bin mehr als meine Diagnose“

Film und Diskussion mit der Filmemacherin Andrea Rothenburg

Dieses Angebot der Eheleute Schmöger-Stiftung ist kostenlos und die Teilnahme ohne Anmeldung für Interessierte, Angehörige, Betroffene und Fachpersonal zum Thema psychische Erkrankungen gleichermaßen geeignet.

Ich bin Ich - Ich bin mehr als meine Diagnose
am 11.11.2023 von 14.00 - 18.00 Uhr im Peter-Rantzau-Haus
Manfred-Samusch-Straße 9, 22926 Ahrensburg
www.buerger-stiftung-stormarn.de/depressionen



Peter-Rantzau-Haus
Mitten im Leben

